

Spiruline Gandalf

100 % Végétalien



Améliore les troubles de la mémoire

Améliore les symptômes de la rhinite allergique

La zéaxanthine soutient la santé des yeux

Soutient la santé du coeur

La phycocyanine aide à soulager la douleur

Regain d'énergie

Soutient le système immunitaire

Favorise le renouvellement cellulaire

Soulage les symptômes d'allergie

Réduit le mauvais cholestérol

Augmente le nombre de globules rouges



Fabriqué par VieSun inc. Canada



Bassins de production de Spiruline hawaïenne



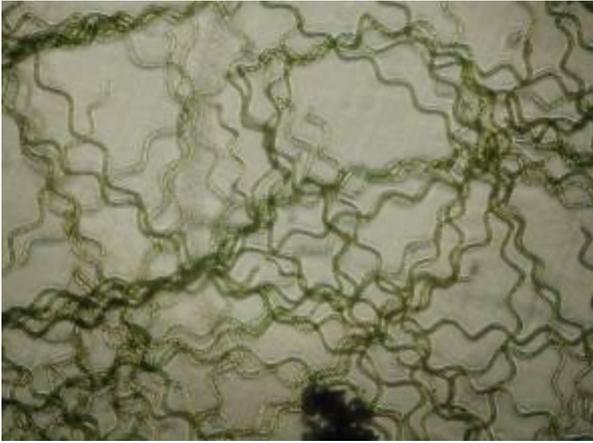
Bassins de production de Spiruline biologique

Seul Gandalf utilise des bassins couverts pour la production de Spiruline biologique. Nous sommes soucieux de la pureté et veillons à ce que nos produits soient 100 % purs biologiques et exempts de toute contamination.



Algae Cultivation & Spirulina Ponds

Spiruline Gandalf™



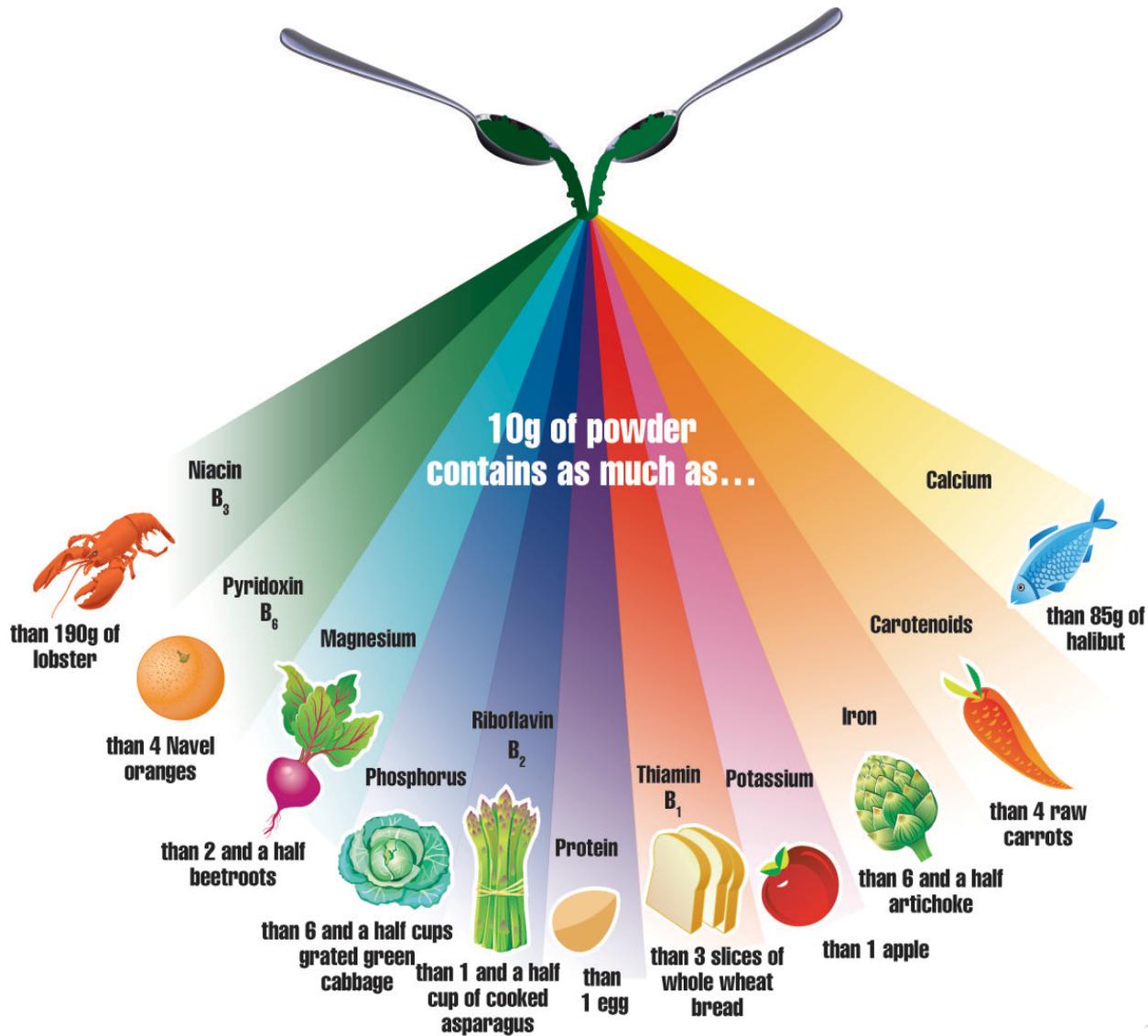


Le Superaliment le plus sain au monde

Plus de nutrition gramme par
gramme que n'importe quel
produit à l'échelle mondiale

Une cuillère de poudre de Spiruline hawaïenne Gandalf contient :

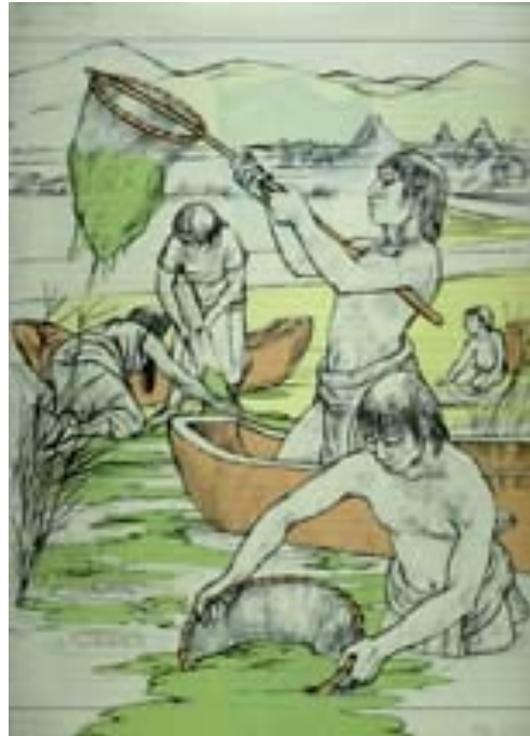
- La Spiruline contient 150 % de plus de calcium que le lait entier ; bon pour les os, l'ostéoporose et la croissance des enfants
- La Spiruline contient 1200 % de plus de fer que les épinards ; bon pour le sang, prévient l'anémie
- La Spiruline contient 2000 % de plus de bêta-carotène que les carottes ; bon les yeux, antioxydant puissant, immunité
- La Spiruline contient 1900 % de plus de protéine que le tofu ; élément constitutif du tissu musculaire, nécessaire à l'alimentation
- La liste ne finit plus...



*10 g = 2 cuillères de Spiruline hawaïenne

Les premiers consommateurs de Spiruline

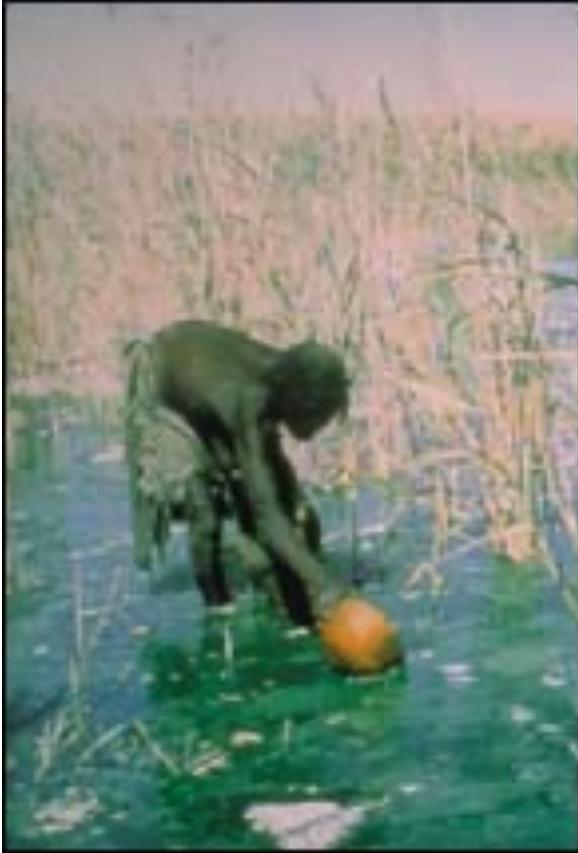
Les peuples aztèques & les mayas



Les aztèques l'appelaient
Tecuitlal

La récolte de Spiruline
des aztèques

La Spiruline est encore cultivée dans la nature au Chad



La récolte au Lac Chad



Des gâteaux à la Spiruline à vendre

La Spiruline pousse naturellement dans quelques lacs alcalins dans le monde

La première commercialisation



Lac Tezcuco, Mexico, milieu des années 1970

La chute du lac Tezcucuo

- ▶ Mauvaise qualité : métaux lourds, charge bactérienne
- ▶ Submergé par la ville tentaculaire de Mexico City
- ▶ Les microalgues récoltées naturellement sujettes à la contamination et au ruissellement agricole
- ▶ L'émergence des compagnies Cyanotech et Earthrise

Département du contrôle de la qualité

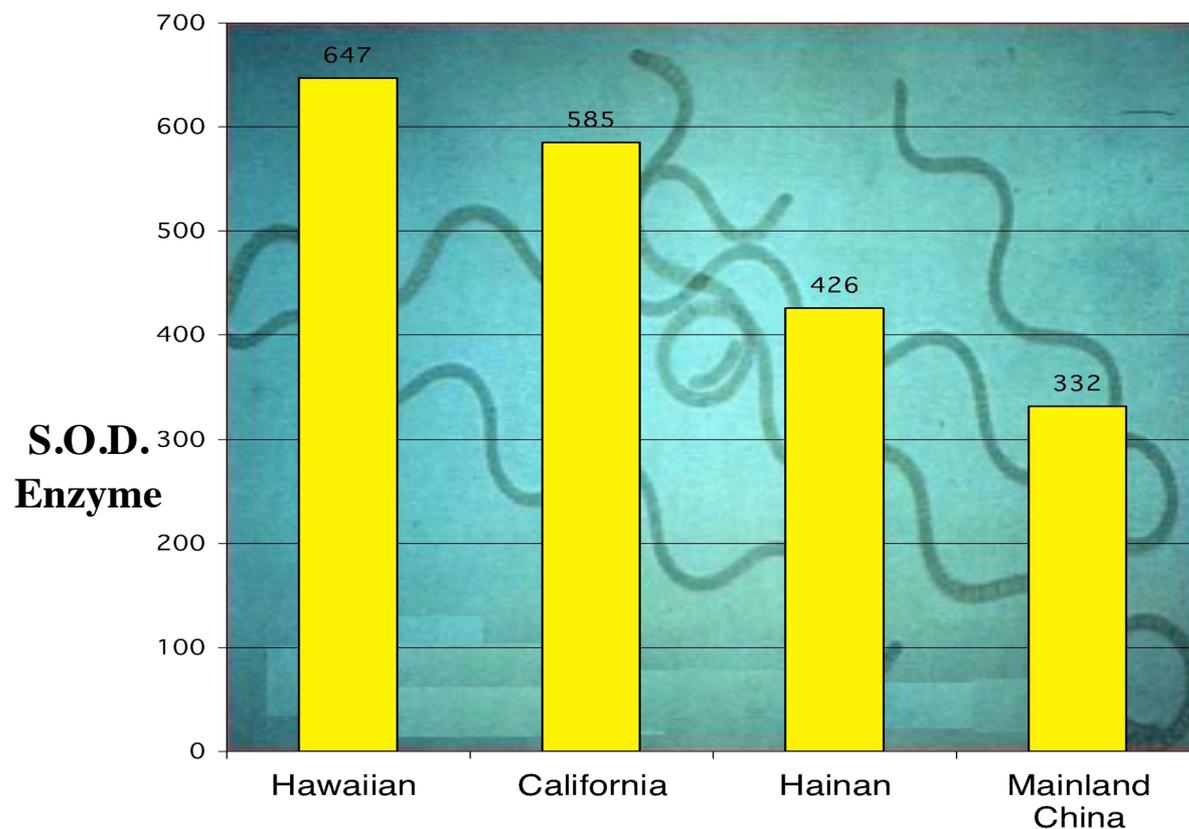
14 tests de qualité différents pour chaque lot de Spiruline



Proposition 65 de la Californie

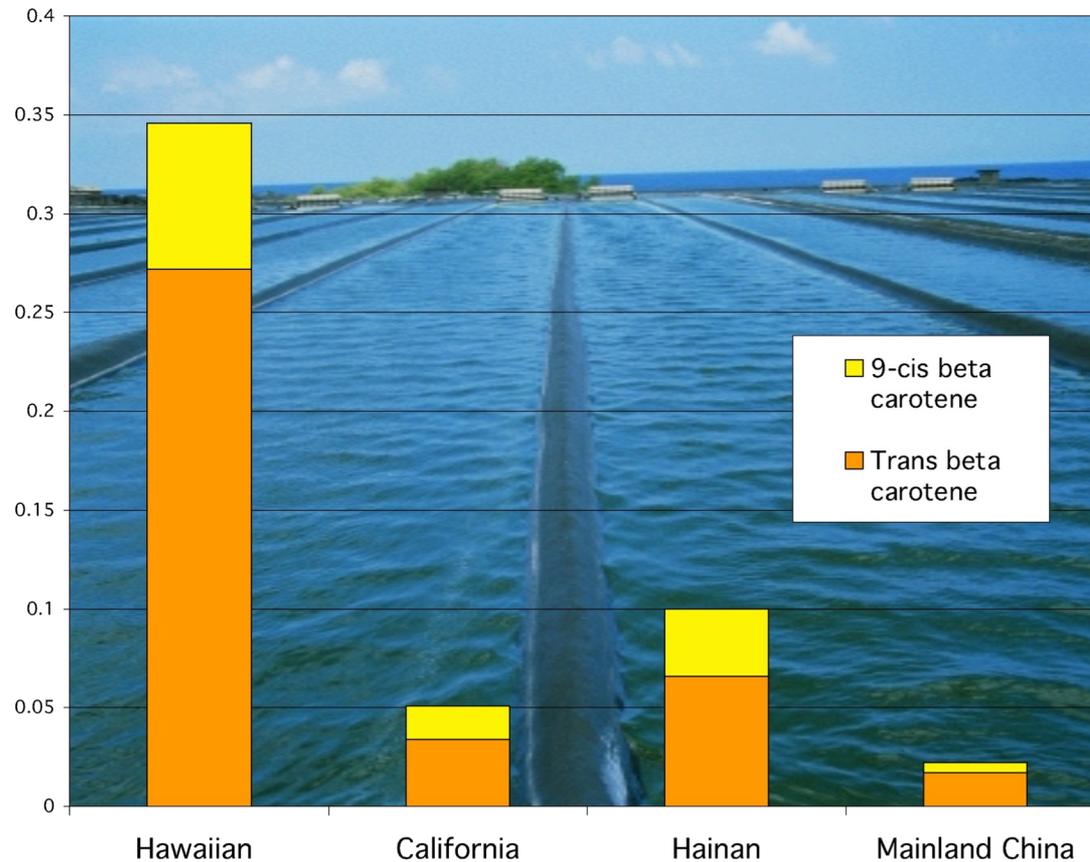
- ▶ L'une des lois les plus rigoureuses au monde en matière de niveaux de plomb
- ▶ Les portions quotidiennes doivent contenir moins de $0,5 \times 10$ (au 6^e moins) grammes de plomb
- ▶ La plupart des marques de Spiruline ne respectent pas la portion quotidienne d'un gramme par jour
- ▶ La Spiruline Gandalf passe facilement à la portion quotidienne de trois grammes par jour

Exclusif à Hawaï, le processus de séchage Ocean Chill Drying™ offre des niveaux d'enzymes supérieurs que l'on retrouve dans notre Spiruline Hawaïenne Gandalf



Les niveaux d'enzymes sont une mesure de la fraîcheur et de la puissance des antioxydants

La Spiruline Hawaïenne dépasse de loin toutes les autres en caroténoïdes



Emballage de protection optimale

Nos sacs sont fabriqués à partir de matériaux de qualité supérieure et composés de plusieurs couches dont une en aluminium offrant une protection contre l'air et la lumière.



GANDALF Spiruline hawaïenne



**SPRULINE™
GANDALF
SPIRULINA**

HAWAIIAN SPIRULINA SPIRULINE HAWAÏENNE

Superfood High in Protein
 • Source of protein to help build and repair body tissues
 • Reduces symptoms of allergic rhinitis
 • Source of antioxidants

Super aliment riche en protéines
 • Source de protéines pour aider à la reconstruction et à la réparation des tissus du corps
 • Réduit les symptômes de la rhinite allergique
 • Source d'antioxydants

300

Grams Grammes Powder Poudre



Packaged in Canada / Emballé au Canada

NPN 80095974

**SPRULINE™
GANDALF
SPIRULINA**

HAWAIIAN SPIRULINA SPIRULINE HAWAÏENNE

Superfood High in Protein
 • Source of protein to help build and repair body tissues
 • Reduces symptoms of allergic rhinitis
 • Source of antioxidants

Super aliment riche en protéines
 • Source de protéines pour aider à la reconstruction et à la réparation des tissus du corps
 • Réduit les symptômes de la rhinite allergique
 • Source d'antioxydants

150

Grams Grammes Powder Poudre



Packaged in Canada / Emballé au Canada

NPN 80095974

**SPRULINE™
GANDALF
SPIRULINA**

HAWAIIAN SPIRULINA SPIRULINE HAWAÏENNE

Superfood High in Protein
 • Source of protein to help build and repair body tissues
 • Reduces symptoms of allergic rhinitis
 • Source of antioxidants

Super aliment riche en protéines
 • Source de protéines pour aider à la reconstruction et à la réparation des tissus du corps
 • Réduit les symptômes de la rhinite allergique
 • Source d'antioxydants

150

Vegan Capsules Capsules végétaliennes 400 mg



Manufactured in Canada / Fabriqué au Canada

NPN 80099875

**SPRULINE™
GANDALF
SPIRULINA**

HAWAIIAN SPIRULINA SPIRULINE HAWAÏENNE

Superfood High in Protein
 • Source of protein to help build and repair body tissues
 • Reduces symptoms of allergic rhinitis
 • Source of antioxidants

Super aliment riche en protéines
 • Source de protéines pour aider à la reconstruction et à la réparation des tissus du corps
 • Réduit les symptômes de la rhinite allergique
 • Source d'antioxydants

120

Tablets Comprimés 1000 mg



Manufactured in Canada / Fabriqué au Canada

NPN 80099835

**SPRULINE™
GANDALF
SPIRULINA**

HAWAIIAN SPIRULINA SPIRULINE HAWAÏENNE

Superfood High in Protein
 • Source of protein to help build and repair body tissues
 • Reduces symptoms of allergic rhinitis
 • Source of antioxidants

Super aliment riche en protéines
 • Source de protéines pour aider à la reconstruction et à la réparation des tissus du corps
 • Réduit les symptômes de la rhinite allergique
 • Source d'antioxydants

60

Tablets Comprimés 1000 mg



Manufactured in Canada / Fabriqué au Canada

NPN 80099835

GANDALF

Spiruline organique



Spiruline Gandalf

Norme Or

Liste de contrôle en 14 points

1. Niveaux de plomb inférieurs à 0,2 parties par million
2. Niveaux de mercure inférieurs à 0,025 parties par million
3. Niveaux de cadmium inférieurs à 0,2 parties par million
4. Niveaux de bêta-carotène supérieurs à 2000 mg par kg
5. Niveaux de caroténoïdes supérieurs à 4200 mg par kg
6. Niveaux les plus élevés d'enzymes, dont le puissant antioxydant SOD
7. Niveaux de phycocyanine totale > 11 % ; c-phycocyanin > 5 %
8. Contient 94 oligo-éléments provenant de l'eau de l'océan à 2000 pieds de profondeur
9. Eau potable de haute qualité provenant de l'aquifère hawaïen
10. Certifié sans pesticide ni herbicide
11. Garantie sans OGM et non irradiée
12. Gestion de la Qualité certifié ISO 9001:2000
13. Conforme aux normes de Bonnes Pratiques de Fabrications courantes (BPF)
14. Statut (GRAS) « généralement reconnu comme étant sans risque » attribué par la FDA des États-Unis pour toutes les demandes de suppléments, nourriture et boissons

Pourquoi devons-nous ajouter la Spiruline Gandalf dans notre alimentation ?

Les experts en nutrition et le gouvernement américain recommandent de manger 9 portions de fruits et légumes différents chaque jour.

3 grammes de Spiruline contiennent la même quantité de phytonutriments que 5 portions de fruits et légumes

L'oxydation et les dommages causés par les radicaux libres

- ▶ Dommages à l'ADN et aux structures cellulaires
- ▶ Causés par la pollution, la fumée de cigarette, les coups de soleil, les radiations, l'exercice physique et même la fonction immunitaire
- ▶ Entraîne le vieillissement et les maladies dégénératives
- ▶ La Spiruline hawaïenne est exceptionnellement riche en antioxydants qui neutralisent les radicaux libres

Les antioxydants comme médecine préventive

Les scientifiques croient que les antioxydants peuvent aider à prévenir de nombreuses maladies différentes :

- 1) Cancer
- 2) Maladie cardiaque
- 3) Maladie d'alzheimer
- 4) Dégénérence maculaire liée à l'âge (DMLA) (yeux)
- 5) Accident vasculaire cérébral (AVC)
- 6) Arthrite rhumatoïde
- 7) Vieillesse prématuré de la peau
- 8) Plusieurs autres maladies liées à l'âge

La Spiruline Gandalf offre une vague d'antioxydants vitaux (démontré dans les couleurs réelles)

La phycocyanine (antioxydant pour la santé du foie et des reins, peu présente dans les aliments)

La chlorophylle (désintoxication, effet hématopoiétique)

La zéaxanthine (antioxydant pour les yeux et le cerveau)

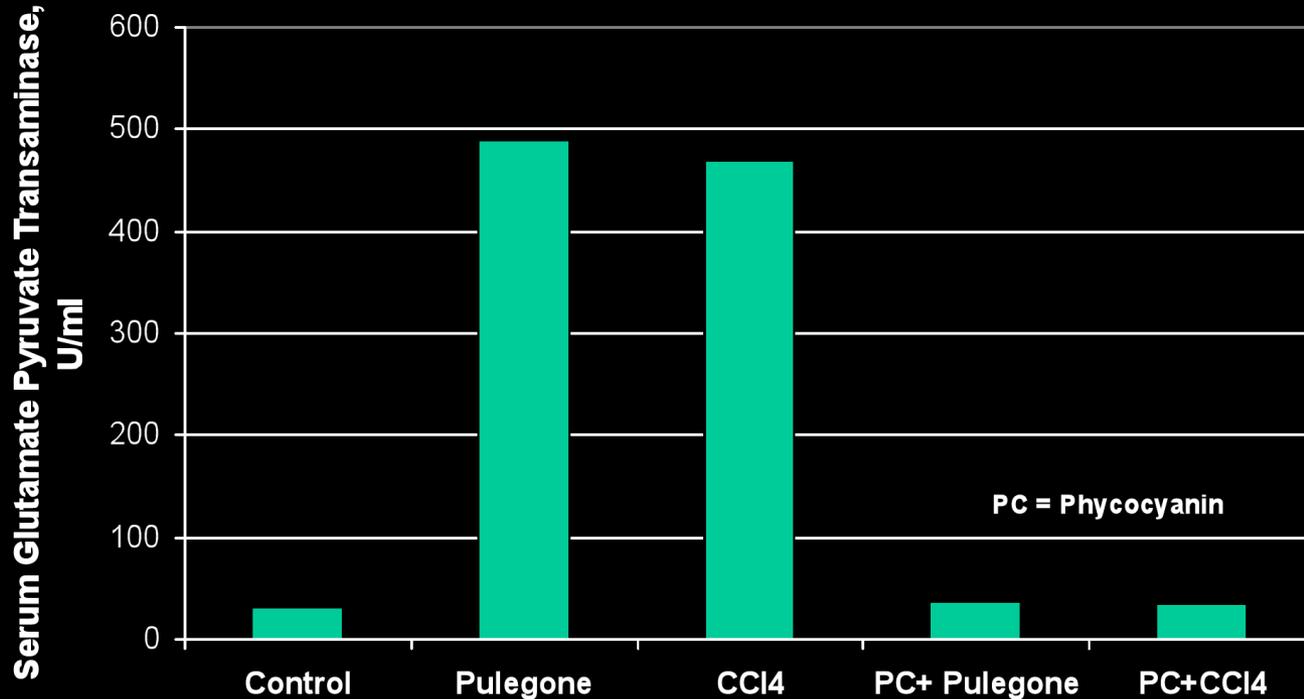
Le bêta-carotène (antioxydant pour la peau, les yeux, le système immunitaire, source sûre de vitamine A)

C-Phycocyanine

(pigment de la famille des phycobiliprotéines récoltant la lumière)

- ▶ Potent free radical scavenger, Pinero et al, 2001
(Puissant piègeur de radicaux libres)
- ▶ Hepatoprotective (Liver), Vadiraja et al, 1998 ;
Gorban et al, 2000
(Hépatoprotecteur (foie))
- ▶ Protection against renal damage (kidney), Farooq et al, 2005
(Protection contre les lésions rénales (rein))
- ▶ Neuroprotective (brain), Romay et al, 2003.
(Neuroprotecteur (cerveau))

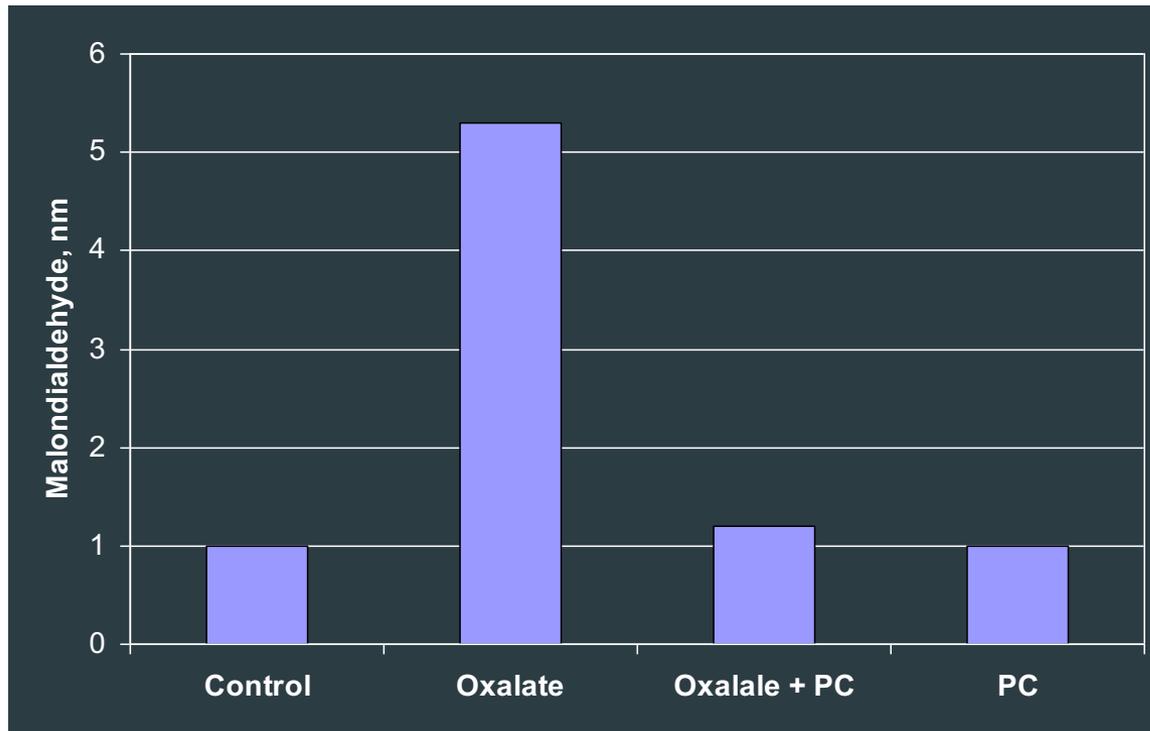
Hepatoprotective Effect of Phycocyanin



(Effet hépatoprotecteur de la phycocyanine)

Vadiraja et al, 1998

Inhibition of Induced Kidney Damage by Phycocyanin



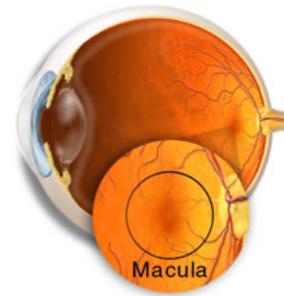
(Inhibition des lésions rénales induites par la phycocyanine)

Farooq et al, 2005

La zéaxanthine protège nos yeux en vieillissant



-
- ▶ La principale cause de cécité chez les personnes âgées s'appelle la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA)
 - ▶ Les aliments riches en zéaxanthine aident à prévenir la DMLA.



Seulement 6 comprimés apportent la quantité de zéaxanthine contenue dans un bol d'épinards, l'une des sources végétales les plus riches.

Le calcium spirulan : antiviral

- ▶ Anti-viral, soluble dans l'eau, sulfaté, polysaccharide
- ▶ Inhibits penetration of virus into host cells, Hayashi et al, 1996
(Inhibe la pénétration du virus dans les cellules hôtes)
- ▶ Antiviral properties against herpes simplex I and HIV-1, Hayashi et al, 1996
(Propriétés antivirales contre l'herpès simplex I et le VIH-1)
- ▶ Antiretroviral activity that may be of potential clinical interest, Ayehunie et al, 1998.
(Activité antirétrovirale pouvant présenter un intérêt clinique potentiel)

Antiviral Activity and Cytotoxicity of Spirulina Calcium Spirulan (Hayashi et al, 1994) (*Activité antivirale et cytotoxicité de la spiruline Calcium Spirulan*)

Virus	Cellules hôtes	Cytotoxicité ID50, $\mu\text{g/ml}$	Activité anti-viral ED50, $\mu\text{g/ml}$	Facteur thérapeutique ID50/ ED50
Herpès simplex I	HeLa	>5,000	3.9	>1280
Virus de la rougeole	Vero	>5,000	3.8	>1310
Virus des oreillons	Vero	>5,000	11	>450
Virus de l'influenza	MDCK	>5,000	87	>57

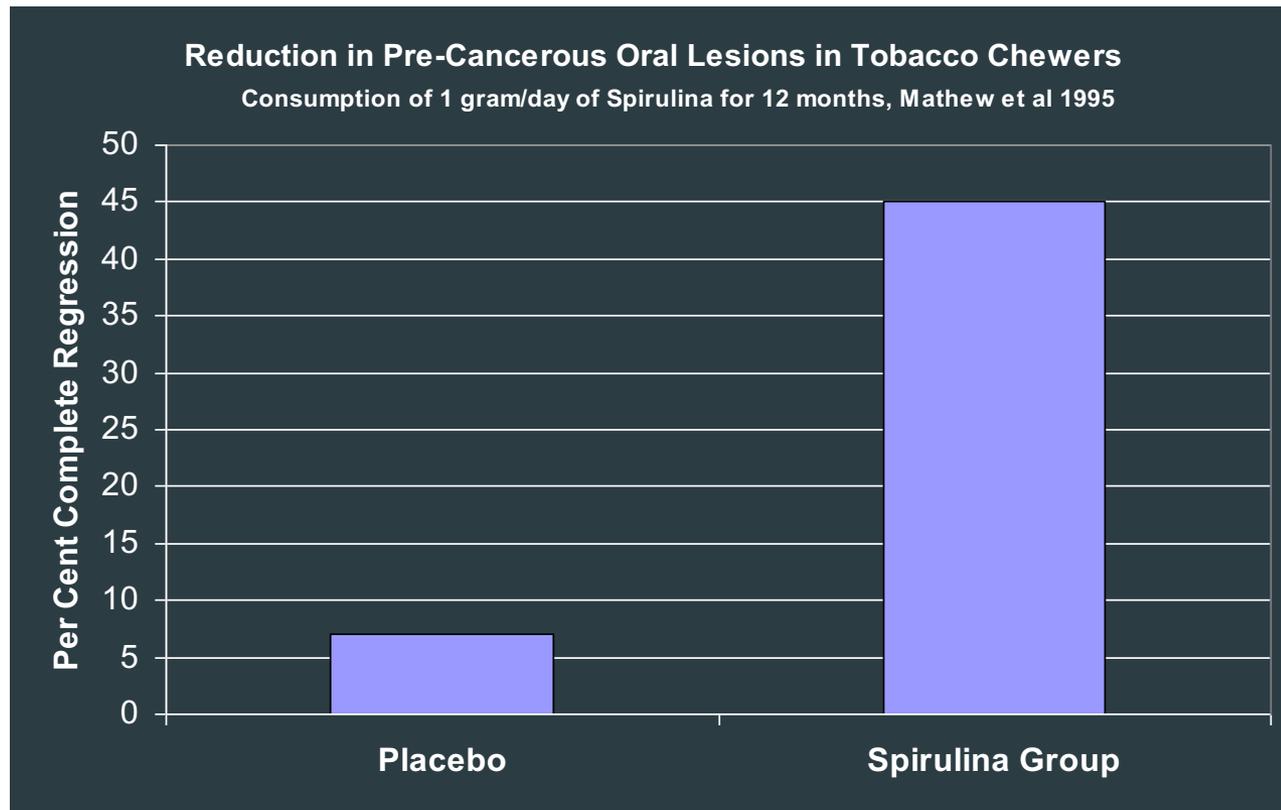
Polysaccharide de mélanine

- ▶ Extrait aqueux-alcoolique chaud, combinaison de mélanine et de polysaccharide
- ▶ Potent immunostimulatory activity—100 to 1,000 times more active in vitro monocyte activation than currently used immunotherapy polysaccharides, Pugh et al, 2001.
(Activité immunostimulante puissante - 100 à 1 000 fois plus active in vitro pour l'activation des monocytes que les polysaccharides d'immunothérapie actuellement utilisés)
- ▶ Potentially useful botanical or pharmaceutical to improve immune function, Pasco et al, 2006
(Plante ou produit pharmaceutique potentiellement utile pour améliorer la fonction immunitaire)

Chimio-préventif

Réduction des lésions buccales précancéreuses chez les chiqueurs de tabac

(Consommation de 1 gramme/jour de spiruline pendant 12 mois)



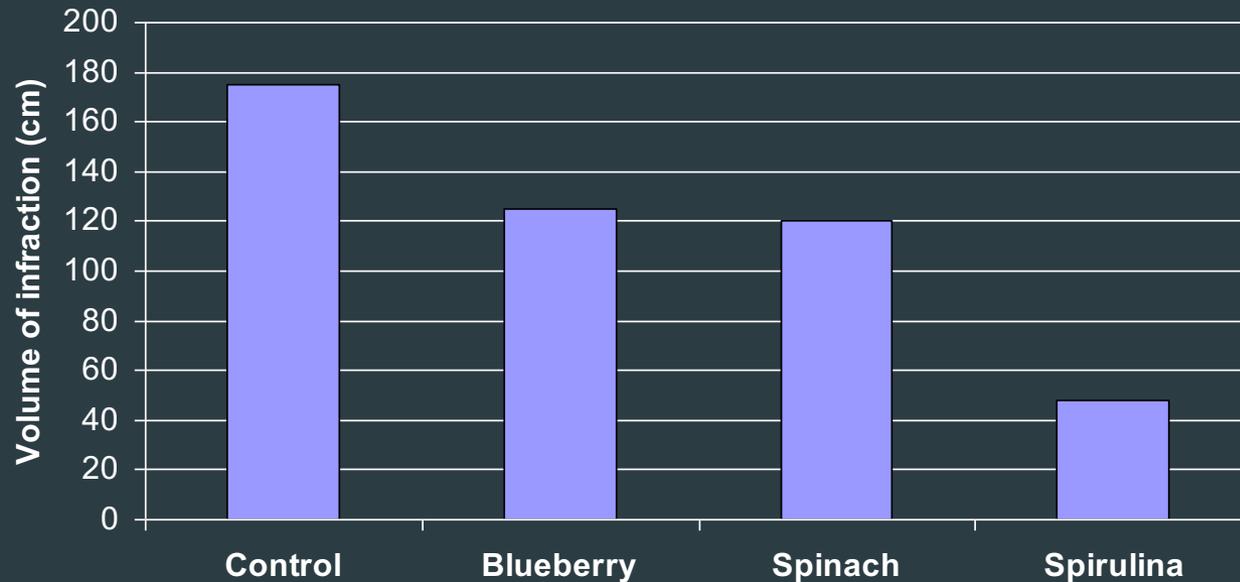
Soulagement pour le rhume

- ▶ Effet protecteur sur les personnes souffrant de rhinite allergique
- ▶ Reduced cytokine Interleukin-4, Mao, et al, 2005.
(*Réduction de la cytokine Interleukine-4*)

Santé du cerveau

- ▶ Reduced age related brain degradation and reduced pro-inflammatory cytokines, Gemma et al, 2002.
(Réduction de la dégradation du cerveau liée à l'âge et réduction des cytokines pro-inflammatoires)
- ▶ Neuroprotective—reduced ischemic brain damage & improved post-stroke locomotor activity, Wang et al, 2005
(Neuroprotecteur - réduction des lésions cérébrales ischémiques et amélioration de l'activité locomotrice après un accident vasculaire cérébral)

Ischemic Brain Damage (Wang et al 2005)



(Lésions cérébrales ischémiques)

Supplément alimentaire de 2 % de myrtille et d'épinards

Supplément alimentaire de 0,33 % de Spiruline

Les bienfaits potentiels uniques de la Spiruline sur la santé

- ▶ Antioxydants puissants et synergiques
 - ▶ Cancer
 - ▶ Vieillessement
- ▶ Hépatoprotecteur
- ▶ Protection rénale
- ▶ Antiviral
- ▶ Immunostimulateurs

Recherches médicales sur la Spiruline

Plus de 200 études scientifiques ont été réalisées, démontrant les avantages potentiels de la spirulina sur la santé.

Toutes les informations contenues dans ce document sont fondées sur des recherches scientifiques. Veuillez consulter votre professionnel de la santé pour obtenir des conseils médicaux personnalisés. Demandez toujours l'avis d'un médecin ou d'un autre prestataire de soins de santé qualifié pour toute question relative à un problème médical. Ne négligez jamais ou ne retardez pas la recherche d'un conseil ou d'un traitement médical professionnel en raison de ce que vous avez lu sur le site web et la documentation de Gandalf.

Veuillez nous contacter pour toute information complémentaire.

5

Foods That Can Add Years to Your Life

New research suggests that including a combination of antioxidants on your plate yields a more powerful advantage than eating any one type of antioxidant food alone. Try to make the following food groups a part of your daily diet.



1. Spirulina (blue-green algae) Spirulina contains not only the antioxidant phyco-cyanin but also a bundle of protein, plus omega fatty acids. Once a mainstay food of the Aztecs, spirulina additionally works as an ibuprofenlike nonsteroidal anti-inflammatory. Add one teaspoon to one tablespoon of spirulina a day to smoothies or yogurt, or take it in capsule form. Caution: for some people, spirulina can be overstimulating (kind of like too much coffee), so experiment to find the right balance.

2. Cranberries, blueberries, blackberries These are jam-packed with antioxidants



called anthocyanins and polyphenols, which also have anti-inflammatory qualities. Try to work in a cup of berries a day.

3. Leafy greens (such as kale or spinach) They're full of lutein, another super-antioxidant; it's been proven to protect against macular degeneration of the optic nerves, thus protecting eyesight. Nutritionists suggest eating a cup of cooked kale or one to two cups of raw spinach each day.

4. Almonds and walnuts These nuts are a fantastic source of omega-6 fatty acids, as well as phytosterols (plant sterols) and vitamin E (tocopherols). People who



regularly consume nuts tend to have both a lowered risk of Parkinson's and lower cholesterol. Work in a quarter cup of these nuts a day whenever you can.

5. Flaxseed It contains fiber and omega-3 fatty acids that help to clear plaque and bad fats from the cardiovascular system. The fiber also protects against colon cancer. For best results, buy flaxseed ground (or grind it yourself) and throw one teaspoon to one tablespoon a day into everything from meat loaf to muffins.

Finally, don't forget to add these superfoods into a diet rich with lean meat, fish, and whole grains. —D.J.N.



Distribué exclusivement par Flora
1-888-436-6697

QUESTIONS TECHNIQUES
1-844-426-3253

www.spirulinegandalf.com